

塩嶺王城県立自然公園「日本土真ん中」を歩こう

第16回日本土真ん中ウォーク2025 開催要項

趣 旨	子どもから高齢者まで幅広い世代の方のご参加をいただき、歩くことで笑顔で健康づくりのため、紅葉の名所 標高1,000mの自然豊かな塩嶺王城県立自然公園に、個性あふれる素晴らしい4つのコースを設定しました。		
開催日	令和7年11月1日（土）雨天決行（下の注意事項を必ずご確認ください）		
会 場	塩尻市北小野相吉もみじ山		
受付・開会式・ウォーク時間	① 8km ゴルフコースの芝の上を抜けて、高原の別荘地、尾根道を歩き、諏訪湖やハケ岳を眺め、奇景しだれ栗、美しいもみじ山を楽しむ。 チロルの森→塩嶺カントリー5番ホール横断・管理道→カントリー入口→管理道路→塩嶺別荘内道路→防空監視哨跡→勝弦峠→岡谷展望広場→北アルプス展望台笹コリ道→もみじ山→土真ん中標柱（豚汁サービス）→チロルの森 ② 5km 美しいもみじ山を見ながら、森の中のチップロードを歩き、展望台から諏訪湖・ハケ岳の眺めや、しだれ栗の奇景を楽しむ。 チロルの森→土真ん中標柱→もみじ山→三郡の辻(小野峠)→辰野展望台→しだれ栗公園→土真ん中標柱（豚汁サービス）→チロルの森 ③ 3.5km 紅く輝く、5000本のもみじの山。諏訪湖・ハケ岳の遠望、北・南・中央アルプスの遠望を楽しむお手軽コース チロルの森→土真ん中標柱→もみじ山→岡谷展望広場→土真ん中標柱（豚汁サービス）→チロルの森 ④ 1.5kmファミリー向け もみじ山の紅葉とチロルの森を楽しむお手軽コース チロルの森→土真ん中標柱・もみじ山（豚汁サービス）→チロルの森（園内散策）		
□受付（①、②、③コース）	8:00～8:20		
（④ファミリーコース）	9:30～9:50		
□開会式Ⅰ（①、②、③コース）	8:30～8:50		
□各コース	スタート予定時刻 → 終了時刻		
① 8km	9:00	11:30	
② 5km	9:00	11:00	
③ 3.5km	9:00	10:30	
□開会式Ⅱ（④ファミリーコース）	9:50～10:00		
④ 1.5kmファミリー	10:00	11:00	
募集人数	400名（先着順）		
募集開始	令和7年9月10日（水）～		
申込み締切り	令和7年10月17日（金） 事前申込になります		
申込み方法	専用の振込み用紙（事務局に用意。または配付されたチラシ）で申し込んでください		
参加費	○大人（高校生以上）1,000円、○中学生以下無料、○当日参加（事前申込みに空きがある場合）1,500円		
参加賞	日本土真ん中の天然水500ml 1本、農業公園チロルの森当日無料入場券		
お楽しみ抽選会	地域の物産品などが当たる抽選会を開催（ウォーキング終了後、コースごと）		
名所案内	地元の塩尻市・辰野町中学校組合立両小野中学校の生徒による名所案内があります		
スタンプラリー	名所を回って、スタンプを集めると、中学生手作りの素敵なプレゼントを贈呈します		
交 通	市内各地区から車で20分～40分 高速道・長野道塩尻インター、長野道岡谷インター 各20分		
集合場所	長野県塩尻市北小野5050 チロルの森（駐車場500台）		
主 催	塩嶺王城県立自然公園日本土真ん中ウォーク実行委員会		
共 催	塩尻市・塩尻市スポーツ協会・両小野振興会・塩嶺王城観光開発協議会・（一社）塩尻市観光協会 塩嶺カントリークラブ・信州エコプロダクツ(株)・北小野財産区・もみじ山を育てる会・信州塩尻農業公園チロルの森 塩尻桔梗ライオンズクラブ・塩尻市スポーツ推進委員協議会・塩尻市スポーツ普及員協議会		
協 力	塩尻市・辰野町中学校組合立両小野中学校		
後 援	塩尻市教育委員会・岡谷市・岡谷市教育委員会・辰野町・辰野町教育委員会・塩尻商工会議所 信濃毎日新聞社・読売新聞松本支局・中日新聞社・市民タイムス・長野日報・信州・市民新聞グループ (株)テレビ松本ケーブルビジョン・エルシーブイ(株)		
保 険	レクリエーション保険に加入します。けが等の応急処置は致しますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おきください		
注意事項	○地震・風水害等による大会中止の場合、参加費の返金はしません。またキャンセルも同様です。 ○雨天等でも実施予定ですが、台風・低気圧などの大規模変動による大雨等の注意情報が出た場合は、実施可否かを10月29日午後5時以降に塩尻市スポーツ協会ホームページ(https://shiojiri-sports.jp)に掲載しますので、ご確認ください。また、当日の天候状況により、設定コースを短縮・変更する場合があります		
持ち物等	昼食・雨具・補給水等は必要に応じて各自でご用意ください		
問合せ	日本土真ん中ウォーク実行委員会事務局塩尻市スポーツ協会 Tel・fax 0263-53-1393 メールアドレス nposhiojiri@yahoo.co.jp		

