

第37回

塩尻市

各コーナーでスタンプを集めてガラポン抽選会に参加しよう!!
スタンプカードは受付でもらえるよ♪



健康スポーツ都市宣言

平成元年6月14日 37周年



※上履き用運動靴をご持参ください。

ファミリー スポレク フェスティバル

日時

5月11日

日

みんなでスポーツを楽しもう!

AM9:00~PM2:00

開会式 AM9:00~ 桔梗小学校グラウンド

会場

塩尻市中央スポーツ公園

塩尻市立桔梗小学校、東京都市大学塩尻高等学校

※雨天の場合は、会場を縮小して開催します。



※「トランポリン体験教室」の事前申し込みは受付を終了しました。



桔梗小学校体育館



サッカー体験教室



トランポリン体験教室

【主催】塩尻市ファミリースポレクフェスティバル実行委員会

委員会構成: 塩尻市、塩尻市教育委員会、NPO法人塩尻市スポーツ協会 (理事、テニス部、ソフトテニス部、日本スポーツウェルネス吹矢協会塩尻支部、サッカー部、ゲートボール部、弓道部)、塩尻市スポーツ推進委員協議会、塩尻市スポーツ普及員協議会、塩尻市公認体力テスト判定員協議会、東京都立大学塩尻高等学校

【協力】長野県生涯学習推進センター、スマイルレクリエーション協会、(公財)体力づくり指導協会ヘルスパ塩尻、TORA JAM、松本山雅スポーツクラブ、松本広域消防局塩尻消防署、塩尻市ヘルスアップ委員会、フルサポート塩尻のむらタイム、障害者地域生活応援団、塩尻市社会福祉協議会そよ風の家、東京都市大学塩尻高等学校、田川高等学校 (※順不同)

【協賛】(株)オフィスP'dj、東京都市大学塩尻高等学校かしわ会、(株)サーキットデザイン、学校法人松本歯科大学、長野県労働金庫塩尻支店、第一生命保険(株)新松本営業オフィス、カネシチ農園、(一社)塩尻市観光協会、(株)南信装建、三澤電気工事、(有)塩尻造花、(有)日之出モータース、テンハウ塩尻店、塩尻ソフトテニスクラブ、酒井産業(株)、(株)ワールド、髪工房Kita、ジョウシン、喫茶店心花、セブンイレブン松本歯科大学前店、セブンイレブン塩尻北小野店、金井精機、平成電設塩尻営業所、寺澤建具店、大信精肉、(有)三澤自転車商会、ファッションハウスオオツキ、(有)杉山造林、信陽(株)、塩嶺カントリークラブ、(有)ケー・ピー設備、(株)庄太郎、門屋商店、立喰麺屋ひろ、(有)木下商店、丸大大和工業所、横山自動車、カーブスギャザ塩尻、明治安田生命保険(相)、(株)シオジリ美広、家族食堂あみもと、(株)マルナカ、ファミリー割烹ゆたか、しおじりコミュニティ放送(株)、中澤ガラス店、信光石油(株)、中信会館龍胆、(有)ダスキン塩尻、しんちゃんラーメン、(有)太建、(株)小松電気設備、ワークショップれあれあ、Zir-mmc4b、美容室みざ、(一財)塩尻・木曾地域地場産業振興センター、信州ブレイブウォリアーズ、VC長野トライデンツ、AC長野パルセイロ、ミズノ(株) (※順不同)

第37回塩尻市ファミリースポレクフェスティバル内容

子どもから大人まで、家族やお友達といっしょに、軽スポーツやレクリエーションで楽しくからだを動かしてみませんか。雨天時は会場を縮小して開催します。 ※内容は変更になる場合があります。

体験教室コーナー

やってみたい子集まれ!!
未経験者大歓迎♪

- テニス体験教室
(軟式・硬式)
- サッカー体験教室
- ブーメラン体験教室
- 野球体験教室
- ゲートボール体験教室
- トランポリン体験教室
(全4回／事前予約制)

※対象年齢: 年長から中学1年生
※申し込み多数の場合は抽選となります。結果はメールでお知らせします。

- 弓道体験教室
- 書道体験教室
- ドローン体験教室



テニス体験教室



野球体験教室



※「トランポリン体験教室」の事前
申し込みは受付を終了しました。



ふれあいコーナー

- チャレンジ・ザ・ゲームコーナー
- ワクワクひろば
- スラックライン
- エアトランポリン
- ディスクターゲット
- モルック
- ファミリーバドミントン
- ポッチャ
- 消防ひろば
- 鉄道模型
- 幼児向け体操体験
- バルシューレ



消防ひろば



エアトランポリン



ファミリーバドミントン



モルック

チャレンジコーナー

- ストラックアウト
- 吹矢
- キックターゲット
- 速球王
- ジャベリックスロー



体力測定コーナー・健康づくりコーナー 健康運動相談コーナー

今の自分の体力ってどれくらい?
6つの種目で測定してみませんか。
測定結果をもとに運動健康相談もできます。



上体起こし 握力
反復横跳び 長座体前屈
立ち幅跳び 20mシャトルラン



その他のコーナー

- 障がい者就労支援事業所の皆さんによる出店コーナー
- キッチンカー
- 休憩コーナー



※上履き用運動靴を
ご持参ください。



会場内はすべて禁煙です。
ご協力をお願いします。
NO SMOKING
電子タバコもご遠慮ください。

お問い合わせは

塩尻市社会教育スポーツ課
☎0263-54-0993
(当日のみ:0263-52-6662)