

第36回

塩尻市 ファミリースポレク フェスティバル

みんなでスポーツを楽しもう!!

日時

5月12日

受付 AM9:00~
開会式 AM9:00~9:25

会場

塩尻市中央スポーツ公園
塩尻市立桔梗小学校体育館及びびグラウンド

※雨天の場合は、桔梗小学校体育館で縮小開催

スタンプを集めて
景品をGETしよう!!



スタンプラリーもあるよ♪



トランポリン体験教室
【事前予約制】の
申し込みはこちらから



チャレンジ・ザ・ゲームコーナー



サッカー体験教室



トランポリン体験教室

【主催】塩尻市ファミリースポレクフェスティバル実行委員会

委員会構成:塩尻市、塩尻市教育委員会、NPO法人塩尻市スポーツ協会(理事、テニス部、ソフトテニス部、日本スポーツウェルネス吹矢協会塩尻支部、サッカー部、ゲートボール部、弓道部)、塩尻市スポーツ推進委員協議会、塩尻市スポーツ普及員協議会、塩尻市公認体力テスト判定員協議会

【後援】市民タイムス

【協力】長野県生涯学習推進センター、スマイルレクリエーション協会、(公財)体力づくり指導協会ヘルスパ塩尻、そよ風の家、のむらダイム、マシュマロ、松本広域消防局塩尻消防署、塩尻市ヘルスアップ委員会、塩尻学童軟式野球連盟、学校法人松本歯科大学、田川高等学校、東京都市大学塩尻高等学校、塩尻市登録手話通訳者、塩尻市内太鼓連

【協賛】(株)オフィスP'dj、(一社)塩尻市観光協会、カネシチ農園、第一生命保険(株)新松本営業オフィス、長野県労働金庫塩尻支店、松本歯科大学、(株)レゾナック塩尻事業所、塩尻ソフトテニスクラブ、テンポウ塩尻店、(有)日之出モーターズ、アビックオザワ、アンテロップ塩尻アカデミー、一ノ瀬塗装、塩嶺カントリークラブ、御菓子司一誠堂、笠原整骨院、家族食堂あみもと、門屋商店、(株)イトウ住建、(株)小松電気設備、(株)シオジリ美広、(株)庄太郎、(株)マルナカ、(株)ワールド、髪工房KITA、喫茶店心花、しおじり会館、しおじりコミュニティ放送、ジョウシン、信光石油(株)、しんちゃんラーメン、センイレブ松本歯科大学前店、創成工業(株)、中信会館龍胆、ツカハラ歯科医院、中澤ガラス店、ニデックプレジジョン(株)塩尻事業所、美容室みざ、ファミリー割烹ゆたか、HAIR ROOM FLOW、丸大和工業所、ミツフ運動具店、MIYOSHI、明治安田生命保険(株)、(有)市川工務店、(有)木下商店、(有)塩尻造花、(有)塩尻メトロスポーツ、(有)杉山造林、(有)ダスキン塩尻、(有)太建、横山自動車、立喰屋ひろ、ワークショップれあれあ、美寿々酒造(株)、和饗酒造(株)

※詳しくはチラシ裏面をご覧ください。

第36回塩尻市ファミリースポレクフェスティバル内容

子どもから大人まで、家族やお友達といっしょに、軽スポーツやレクリエーションで楽しくからだを動かしてみませんか。※雨天時には内容が変更になります。

スポーツ体験教室コーナー

AM9:30~PM2:00

初心者大歓迎♪

- テニス体験教室
(軟式・硬式)



テニス体験教室

- サッカー体験教室
AM 10:00~
AM 11:30~
PM 1:00~

- 野球体験教室

- トランポリン体験教室
(全4回/事前予約制)



※対象年齢：年長から中学1年生
※申し込み多数の場合は抽選となります。
結果はメールでお知らせします。
※雨天時は体験会に変更となるため、事前
予約をキャンセルさせていただく場合が
あります。あらかじめご了承ください。

トランポリン体験教室の
申し込みはこちらから
◆完全予約制
◆5/6(月)申し込み締切

- ゲートボール体験教室

- 弓道体験教室

- バスケットボール体験教室
3×3プロバスケットボールクラブ

『信州松本
ダイナブラックス』
がやって来る!!



ふれあいコーナー

AM9:30~PM2:20

- チャレンジ・
ザ・ゲームコーナー
- ワクワクひろば
- スラックライン
- エアトランポリン
- ディスクターゲット
- モルック
- ターゲットバードゴルフ
- ファミリーバドミントン
- ポッチャ
- 消防ひろば



エアトランポリン



消防ひろば

チャレンジコーナー

AM9:30~PM2:20

- ストラックアウト
- 吹矢
- キックターゲット
- 速球王



キックターゲット

体力測定コーナー・健康づくりコーナー

健康運動相談コーナー

(場所:桔梗小学校体育館アリーナ)

今の自分の体力ってどれくらい?
6つの種目で測定してみませんか。
測定結果をもとに運動健康相談もできます。



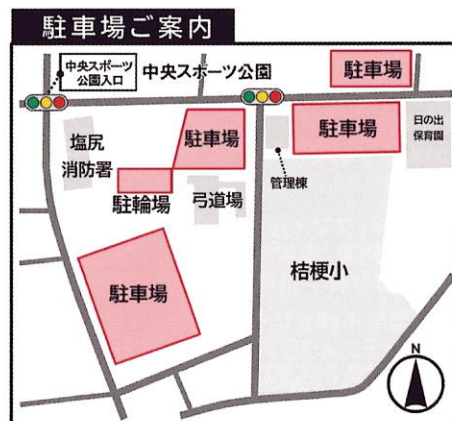
- 上体起こし
- 反復横跳び
- 立ち幅跳び
- 握力
- 長座体前屈
- 20mシャトルラン



その他のコーナー

AM9:30~PM2:20

- 塩尻市内太鼓連の皆さんによる演奏
- 障がい者就労支援事業所の皆さんによる出店コーナー
- キッチンカー



※上履き用運動靴を
ご持参ください。

お問い合わせは

塩尻市社会教育スポーツ課
☎0263-54-0993
(当日のみ:0263-52-6662)