

第64回塩尻市民スポーツ祭夏季大会（陸上競技）大会要項（23170708）

1. 主催 塩尻市 塩尻市教育委員会 NPO法人塩尻市スポーツ協会
2. 主管 塩尻陸上競技協会（NPO法人塩尻市スポーツ協会陸上競技部）
3. 期日 2023年10月1日（日） 受付：8時00分 競技開始：9時00分
4. 会場 長野県松本平広域公園補助競技場（173090）
5. 競技種目
 - (1) 小学生の部（男女共通）
 - 4年 100m・1000m・走幅跳
 - 5年 100m・1000m・4×100mR・走幅跳・ジャベリックホールド投げ
 - 6年 100m・1000m・4×100mR・走幅跳・ジャベリックホールド投げ
 - (2) 中学生の部（男子）
 - 1年 100m・4×100mR・走幅跳
 - 2・3年 100m・4×100mR・走幅跳
 - 共通 200m・1500m・3000m・走高跳・砲丸投（5.000kg）・ジャベリックスロー（0.300kg）
 - (3) 中学生の部（女子）
 - 1年 100m・4×100mR・走幅跳
 - 2・3年 100m・4×100mR・走幅跳
 - 共通 200m・800m・1500m・走高跳・砲丸投（2.721kg）・ジャベリックスロー（0.300kg）
 - (4) 一般・高校の部（男子）
 - 100m・200m・400m・1500m・5000m・走高跳・走幅跳・砲丸投・4×100mR
 - ※砲丸投は一般が7.260kg、高校生が6.000kgで行う。
 - (5) 一般・高校の部（女子）
 - 100m・200m・400m・1500m・3000m・走高跳・走幅跳・砲丸投（4.000kg）・4×100mR
6. 参加資格

2023年度日本陸上競技連盟登録者（長野陸協登録者）及び未登録者で、市内居住者若しくは市内に通勤、通学している者。（日本陸上競技連盟登録がされていない者の記録は参考記録となります。）

※ 一般・高校の部（男子）5000m並びに一般・高校の部（女子）3000mについては、第72回長野県縦断駅伝競走大会参加にあたっての参加標準記録達成を目的とする場合に限り、市内居住者若しくは市内に通勤、通学している者以外のオープン参加を認めます。

エントリーの際は、エントリーファイルの出場個人種目のリストの中から、『オープン5000m』、『オープン3000m』の種目を選ぶこと。
7. 参加制限

小学生は1人1種目（リレーは除く）とする。

中学生、一般・高校の部は1人2種目（リレーは除く）とする。

リレーは男女とも1校2チーム以内（学年、カテゴリ毎）
8. 競技規則

2023年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項によって実施します。

9. 参加料

無料

※ 一般・高校の部（男子）5000m 並びに一般・高校の部（女子）3000m へのオープン参加に限り、参加料 1000 円を申込締切日までに、次の口座へ参加者名でお振込みください。なお、エントリー受付後は、理由にかかわらず参加料のお返しはできません。

八十二銀行 塩尻支店 普通 180898 塩尻陸上競技協会

10. 表彰

各種目 1 位から 3 位までに賞状を授与します。表彰式は行いませんのでリザルト発表後、TIC までお越しください。なお、記録証は発行しません。

11. 申込方法

(1) 小・中・高校生の申込みは学校またはクラブ単位としてください。

(2) エントリーファイルの送信

長野陸協ホームページ「2023 年度競技日程」ページよりエントリーファイルをダウンロードしてください。作成したエントリーファイルを長野陸協ホームページ「エントリーセンター」(<http://nrk-entry.com>) から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページをご覧ください。

(3) 申込締切

2023年9月15日（金）23時59分

(4) エントリーファイル作成の注意

ア エントリーファイルは、必要事項の入力以外にセル操作（削除・挿入・貼り付け等）を行わないでください。

イ エントリーファイル名は、必ず「23shiojirinatsu_〇〇」とし〇〇には所属名を入れてください。プログラム編成の都合上、可能な限り参考記録を入力してください。

ウ 連絡先の記載は、日中連絡できる連絡先（できれば携帯電話）をお願いします。

エ ビブナンバーの入力について

【小学生・一般競技者・日本陸上競技連盟未登録者】空白としてください。

【中学生】中体連割当のビブナンバーを入力してください。

【高校生】高体連割当のビブナンバーを入力してください。

12. その他

(1) スパイクピンは 9 mm 以下、走高跳およびジャベリックスローは 12 mm 以下（いずれもオールウェザー専用ピン）を使用する。

(2) トラック種目のスタート合図はイングリッシュコマンド（英語）で行います。

(3) 走高跳については、出場している選手と相談の上、公式練習の高さ（3～4 段階）および競技開始の高さを設定する。

(4) 走幅跳、砲丸投、ジャベリックスロー、ジャベリックボール投については、試技を 3 回までとし、トップ 8 による 4 回目以降の試技は行わない。

(5) ジャベリックボール投は NISHI 社の「ジャベボール NT5201」（重さ約 140g）を使用します。助走距離は 15m 以内とします。

- (6) リレーのオーダー用紙は、リレー第1組招集完了時刻の1時間前までに競技者係（招集所）へ提出してください。指定の時刻までに提出されない場合は、欠場とみなし出走できません。
- (7) アスリートビブスについて ※安全ピンは各自用意してください。
- 【小学生・一般競技者・日本陸上競技連盟未登録者】 当日受付で配付します。
- 【中学生】 中体連割当のアスリートビブスを使用します。各自で持参してください。
- 【高校生】 高体連割当のアスリートビブスを使用します。各自で持参してください。
- (8) タイムテーブル、スタートリスト、競技注意事項等については、長野陸協ホームページへ、大会約1週間前の予定で掲載します。
- (9) リザルトは各種目終了後に長野陸協 DATA_WEB に掲載予定です。
- (10) WA 規則第 143 条 (TR5：シューズ) のルールを適用します (小学生を除く)。規定外では競技会に参加することができません。規定外シューズで競技が行われた場合は、審判長によって失格が宣言され、記録は無効となりますのでご注意ください。詳しくは日本陸上競技連盟サイト等でご確認をお願いします。<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13959/>
- (11) 大会中の事故については応急処置を行います。以後の責任は一切負いません。
- (12) 保護者の観戦場所については、競技場内または競技場外側で観戦できるように検討中です。詳細につきましては、大会1週間前までに長野陸協ホームページに掲載しますので確認をお願いします。

13. 個人情報保護規定

個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し、個人情報を取り扱います。取得した個人情報は、プログラム編成及び作成・記録発表・公式ホームページへの掲載・その他競技会運営に必要な連絡等に利用します。

14. 問い合わせ先

塩尻陸上競技協会 競技部 山崎将文 highjumpstar210@yahoo.co.jp

※問い合わせは電子メールでお願いします。