

第35回

# 塩尻市

健康スポーツ都市宣言

平成元年6月14日

35周年

# ファミリースポーツ フェスティバル

日時

5月14日 日

受付 AM9:00~

会場

塩尻市中央スポーツ公園

塩尻市立桔梗小学校体育館及びグラウンド

※雨天の場合は、桔梗小学校体育館で縮小開催

開会式 AM9:00~9:20



【主催】塩尻市ファミリースポーツフェスティバル実行委員会

委員会構成：塩尻市、塩尻市教育委員会、NPO法人塩尻市体育協会（理事、テニス部、ソフトテニス部、日本スポーツウェルネス吹矢協会塩尻支部、サッカー部）、塩尻市スポーツ推進委員協議会、塩尻市スポーツ普及員協議会、塩尻市公認体力テスト判定員協議会

【後援】市民タイムス

【協力】長野県体育センター、スマイルレクリエーション協会、(公財)体力づくり指導協会ヘルスパ塩尻、塩尻市体育協会ゲートボール部、そよ風の家、のむらタイム、マシュマロ、障害者地域生活応援団、松本広域消防局塩尻消防署、塩尻市ヘルスアップ委員会、塩尻学童軟式野球連盟、学校法人松本歯科大学、田川高等学校、東京都市大学塩尻高等学校、塩尻市登録手話通訳者、塩尻市内太鼓連

【協賛】学校法人松本歯科大学、(一社)塩尻市観光協会、(株)総合印刷、カネシチ農園、(公財)体力づくり指導協会、(有)日之出モーターズ、明治安田生命保険相互会社塩尻営業所、アビックオザワ、家族食堂あみもと、門屋商店、(株)シオジリ美広、(株)マルナカ、しおじり会館、信光石油(株)、しんちゃんラーメン、中信会館龍胆、ファミリー割烹ゆたか、(有)塩尻造花、(有)ダスキン塩尻、横山自動車、(有)ミツツ運動具店、(有)塩尻メトロスポーツ、しおじりコミュニティ放送、長野銀行塩尻支店、(有)イベント・コア、ワークショップれあれあ、(有)太建、吉田スラックライン、JIN、元祖山賊、BONDS KITCHEN、ミズノ(株)、松本山雅FC、信州プレイブウォリアーズ、美寿々酒造(株)、和豊酒造(株)

お問い合わせ先 塩尻市ファミリースポーツフェスティバル実行委員会事務局 社会教育スポーツ課 ☎0263-54-0993 (当日のみ 0263-52-3800)



# 塩尻市ファミリースポレクフェスティバル内容

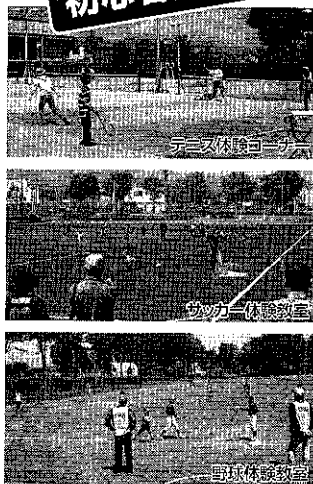
「元気なからだは健康から」子どもから大人まで、家族やお友達といっしょに、軽スポーツやレクリエーションで楽しくからだを動かしてみませんか。当日、種目が変更になる場合があります。

## スポーツ体験コーナー

AM9:30~PM2:00

初心者大歓迎!!

- テニス体験教室  
(硬式・軟式)
- サッカー体験教室  
(AM10:00~11:30)
- 野球体験教室
- ボッチャ体験コーナー
- ゲートボール体験コーナー
- モルック体験コーナー
- ペタンク体験コーナー



## ふれあいコーナー

AM9:30~PM2:20

- チャレンジ・ザ・ゲームコーナー
- 消防ひろば
- ワクワクひろば
- ディスクターゲット
- スラックライン



## 体力測定コーナー・健康づくりコーナー ヘルスパ健康運動相談

(場所: 桔梗小学校体育館アリーナ)

6種目の測定により、今の自分の運動能力を評価し生活機能の低下の予防につなげます。

- 握力
- 上体起こし
- 長座体前屈
- 反復横とび
- 20mシャトルラン
- 立ち幅とび



## チャレンジコーナー

AM9:30~PM2:20

- ストラックアウト
- 吹矢
- キックターゲット
- 速球王



## わくわくスタンプラリー

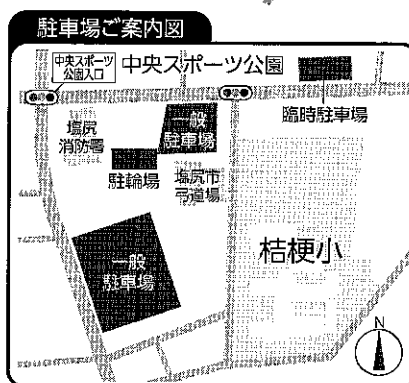
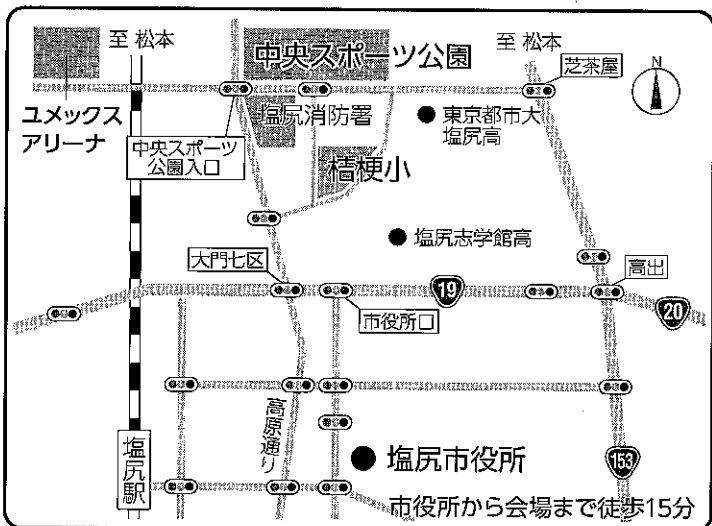
AM9:30~PM2:20

- 各種目にあるスタンプを集めて景品をもらおう。(景品がなくなり次第、終了となります)
- スタンプラリーを完成させて、ガラポン抽選会に参加しよう。(景品: 塩尻の特産品、松本山雅、信州プレイウォリアーズの選手のサイン色紙など、豪華景品)

## その他コーナー

AM9:30~PM2:20

- 塩尻市内太鼓連の皆さんによる演奏
- 福祉作業所の皆さんによる軽食コーナー
- キッチンカー



※上履き用運動靴をご持参ください。

お申込み・お問合せは

塩尻市社会教育スポーツ課  
☎0263-54-0993