

〆 〆 〆 令和4年度 〆 〆 〆

**第63回塩尻市民体育祭夏季大会
開 催 要 項**

主 催 ： 塩 尻 市

塩 尻 市 教 育 委 員 会

NPO法人塩尻市体育協会

主 管 ： NPO法人塩尻市体育協会競技部

第63回塩尻市民体育祭開催要項

1. 目 的

市民皆1スポーツの振興のため、市民体育祭夏季大会を開催し、スポーツ人口の底辺の拡大、競技力や体力の向上、スポーツに対する理解とマナーの高揚に努め、市民の健康体力づくりの推進を図ることを目的とする。

2. 主 催

塩尻市・塩尻市教育委員会・NPO法人塩尻市体育協会

3. 期 日

令和4年7月17日（日）を主開催日とする。雨天の場合屋外競技は原則として中止とする。（但し、陸上競技、サッカー、ゲートボール、マレットゴルフ、ゴルフは実施する）
（その他の競技は会場毎に集合の上決定する）

4. 会 場

○功労賞・栄光賞・優勝顕彰表彰式 令和5年1月14日（土）

○開閉会式 競技別会場ごとに行うが、集合しての式は原則行わない。

○競技別会場 （会場は都合により変更することがあります。）

種 目	集 合 時 間	競技開始時間	競 技 会 場
バスケットボール	7/2 午前8時30分	午前9時30分	ユ メ ッ ク ス ア リ ー ナ
相 撲	2日 午前8時30分	午前9時	市 立 体 育 館 併 設 相 撲 場
合 気 道	3日 午前9時00分	午前10時	塩 尻 西 部 中 学 校 武 道 場
ゴ ル フ	10日 午前7時45分	午前8時19分	塩 嶺 カ ン ト リ ー ク ラ ブ
サッカー 中学生	16日 午前8時00分	午前9時	中 央 ス ポ ー ツ 公 園 サ ッ カ ー 場
軟 式 野 球	17日 午前8時00分	午前8時30分	市 営 野 球 場
ソ フ ト バ レ ー	17日 午前8時30分	午前9時	市 立 体 育 館
ソ フ ト ボ ー ル	17日 午前8時00分	午前8時30分	総 合 グ ラ ウ ン ド
弓 道	17日 午前8時30分	午前9時	市 営 弓 道 場
テ ニ ス	17日 午前8時00分	午前8時30分	中 央 ス ポ ー ツ 公 園 庭 球 場
少 林 寺 拳 法	17日 午前9時00分	午前9時30分	広 丘 体 育 館
ゲ ー ト ボ ー ル	17日 午前8時30分	午前9時	屋 内 ゲ ー ト ボ ー ル 場
グラウンドゴルフ	17日 午前8時00分	午前8時30分	小坂田公園グラウンドゴルフ場
ソフトテニス（一般）	18日 午前8時00分	午前8時30分	中 央 ス ポ ー ツ 公 園 庭 球 場
剣 道	18日 午前8時30分	午前9時30分	市 立 体 育 館
ソフトテニス（中学生）	23日 午前8時00分	午前8時30分	中 央 ス ポ ー ツ 公 園 庭 球 場
ソフトテニス（シニア）	24日 午前8時00分	午前8時30分	中 央 ス ポ ー ツ 公 園 庭 球 場
バドミントン	24日 午前8時30分	午前9時00分	ユ メ ッ ク ス ア リ ー ナ
ス ポ ー ツ 吹 矢	24日 午前8時30分	午前9時00分	吉 田 小 学 校 体 育 館
マレットゴルフ	27日 午前8時00分	午前8時30分	小坂田公園マレットゴルフ場
卓 球	31日 午前8時30分	午前9時	ユ メ ッ ク ス ア リ ー ナ
陸 上	10/8 午前7時30分	午前8時30分 予定	松 本 平 広 域 公 園 陸 上 競 技 場

5. 参加資格

- (1) 塩尻市民（在住者）但し種目によっては、市内の事業所・学校に通勤・通学している者の参加を認める。
- (2) 年齢は、令和4年4月1日現在とする。
- (3) このほかの参加資格は、別に定める競技別実施細目の参加資格とする。
- (4) 無資格者について

第1回戦の試合開始前に無資格者が発覚した場合は、その選手をチームから除いてゲームを行う。試合途中に無資格者が発覚した場合は、その時点でその選手またはチームを失格とし、相手を勝ちとする。

資格者の有無の判定が困難な場合は、そのゲームを続行する。

無資格者を含むチームが勝者となっても、次のゲームの試合開始前に無資格者が発覚した場合は、前のゲームを無効とし相手チームを勝者とする。再試合は行わない。

大会終了後に無資格者が発覚しても、ゲームは成立するものとする。

- (5) 登録選手の変更は、種目別申し合わせ事項による。

6. 表 彰

各種目1位～3位まで表彰する。

- 1 位 賞 状 種目によっては優勝旗又は優勝杯を授与。（持ち回り）
- 2 位・3 位 賞 状 の授与。

7. 参加申込

種目別申込書により、7月2日（土）までに塩尻市立体育館内塩尻市体育協会大会事務局あて申し込むこと。また、各種目別競技団体事務局でも受付することとする。

その他締切り日・バスケットボール・合気道6/10、相撲6/17、ゴルフ7/1、ソフトテニス・バドミントン7/8、テニス・マレットゴルフ7/9、卓球7/15、陸上9/8～15

〒399-0731 塩尻市大門6-5-2 7 塩尻市立体育館内

塩尻市体育協会内 大会事務局 電話・FAX53-1393

8. 代表者会議

- (1) 代表者会議の該当種目は、軟式野球・ソフトボール・バスケットボールとする。
- (2) 6月21日(火) 午後7時 総合文化センター 204会議室・・・バスケットボール
7月6日(水) 午後7時 総合文化センター 教養室・・・軟式野球、ソフトボール
(ゲートボールは、7月6日(水)に組合せ抽選をする。)
- (3) 代表者会議に出席しないチームは、棄権とする。（参加申込書に登録された者に限り代理出席を認める。）

9. 開催にあたっての注意事項

- (1) 新型コロナウイルス感染拡大の状況により大会を中止又は延期することがあります。
- (2) 人が多く集まる開閉会式は中止とし、感染防止に留意しながら開催可能な大会を開催。
- (3) 参加者にチェックリストの提出を求めます。（競技種目独自のものの場合もあります。）
- (4) 参加者へのアルコール消毒液等の設置、風邪・熱の症状のある方への不参加依頼などを行う。
- (5) 各大会は、原則無観客とし、詳細は各競技主管団体の指示による。

10. その他

この開催要項は塩尻市体育協会ホームページに掲載してあります
(陸上は9月8日以降になります)

第63回塩尻市民体育祭 健康チェックシート（個人用）

令和 4年 月 日（ ）開催

種目 _____

氏 名： _____

住 所：塩尻市 _____

電話番号： _____

※日中にご連絡できる電話番号をご記入ください。

以下の項目についてご記入ください。当日、受付にて提出をお願いします。

●過去2週間における体調及び状況についてお答えください。	
平熱を超える発熱・37.5度以上の熱	有 ・ 無
咳やのどの痛みなど風邪の症状	有 ・ 無
体のだるさ、息苦しさ	有 ・ 無
嗅覚や味覚の異常	有 ・ 無
体が重く感じたり、疲れやすい等	有 ・ 無
新型コロナウイルス感染症陽性とされた方と濃厚接触がある	有 ・ 無
同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる	有 ・ 無
過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある	有 ・ 無

※「有」にチェックが入った方、体調に不安のある方は参加をお控えください。

※参加中に体調がすぐれなくなった場合はすぐにスタッフにお伝えください。

※参加者から新型コロナウイルス感染が確認された場合は、必要に応じて保健所等の公的機関へ情報提供し、感染拡大防止策を講じることをご了承ください。

※このチェックシートは新型コロナウイルス感染対策以外には使用いたしません。

※このチェックシートは1か月後不要となれば廃棄いたします。

【連絡先】塩尻市体育協会 TEL：0263-53-1 393

第63回塩尻市民体育祭 健康チェックシート（団体用）

令和 4年 月 日（ ）開催

種目 _____

チーム責任者氏名： _____

住 _____ 所：塩尻市 _____

電話番号： _____

※日中にご連絡できる電話番号をご記入ください。

以下の項目についてご記入ください。当日、受付にて提出をお願いします。

以下に該当する方がチームにいた場合は、その方は参加しないでください。

●過去2週間における体調及び状況についてお答えください。	
平熱を超える発熱・37.5度以上の熱	有 ・ 無
咳やのどの痛みなど風邪の症状	有 ・ 無
体のだるさ、息苦しさ	有 ・ 無
嗅覚や味覚の異常	有 ・ 無
体が重く感じたり、疲れやすい等	有 ・ 無
新型コロナウイルス感染症陽性とされた方と濃厚接触がある	有 ・ 無
同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる	有 ・ 無
過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある	有 ・ 無

※「有」にチェックが入った方、体調に不安のある方は参加をお控えください。

※参加中に体調がすぐれなくなった場合はすぐにスタッフにお伝えください。

※参加者から新型コロナウイルス感染が確認された場合は、必要に応じて保健所等の公的機関へ情報提供し、感染拡大防止策を講じることをご了承ください。

※このチェックシートは新型コロナウイルス感染対策以外には使用いたしません。

※このチェックシートは1か月後不要となれば廃棄いたします。

【連絡先】塩尻市体育協会 TEL：0263-53-1 393

《種目別実施細目》

1) 軟式野球

① 参加制限

- (1) チームは、塩尻市内同一地区在住者で編成し、各地区1チームとする。年齢は満18歳以上(学生は除く)とする。但し、北小野地区、檜川地区のみ、同地区出身で、現在他地区在住者(市外も含む)より3名以内の選手登録を認める。

なお、市内他地区からの登録選手は、選手該当地区の地区体育協会長の許可を必要とする。

- (2) チームは、監督1名・スコアラー1名・マネージャー1名・選手20名以内とする。

(但し、監督等が選手を兼ねるときは、監督等を含め20名以内とする。)

② 競技規定

- (1) 現行公認野球規則及び本大会申し合わせ事項によることとし、使用球は全日本軟式野球連盟公認球M号ボールとする。

- (2) 監督・スコアラー・マネージャー・選手以外のベンチ入りは認めない。

③ 競技方法

- (1) トーナメント方式とする。

- (2) 競技方法は、代表者会議申し合わせ事項による。

2) ソフトバレーボール

① 参加制限

- (1) 塩尻市在住者及び市内の事業所に勤務するものに限る。

② 競技種目

- ① 39歳以下(女子3名以上も可)

- ② 40歳代(女子3名以上も可)

- ③ 50歳以上(女子3名以上も可)

③ 競技規定

- (1) ネットの高さは2mとする。

- (2) ボールはJVA制定のソフトバレーボール(ゴム製)、円周 78 ± 1 cm重さ 210 ± 10 gを使用する。

- (3) チームは監督1名、キャプテンを含む競技者4名～8名以内で構成する。

- (4) 試合の無いチームが他の試合の審判をする。(相互審判制とする。ホイッスルは各チームで用意すること。審判には6名必要ですので対応をお願いします。)

④ 競技方法

- (1) 試合は各チームとも予選はリーグ戦とし以後は決勝トーナメント戦とする。

- (2) 1セット15点のラリーポイント制で3セットマッチとする。

- (3) 14対14の時は2点差をつけるか、17点を先取したチームを勝ちとする。

- (4) 順位は(ア)勝敗(イ)セット率(得セット数/総セット数)(ウ)ポイント率(取得点/取失総得点)で決定する。

⑤ 服装及びゼッケン

- (1) 服装は競技ができるものとする。

- (2) 競技者は胸部と背部にゼッケンをつける。(規定のキャプテンマークも必ずつけること。)

※年齢は令和3年4月1日現在とし、チーム編成上、年齢の上の者は下の年齢に出られる。

3) 卓球

1 参加制限

- (1) シングルス出場者は、塩尻市在住者とする。

(2) 団体戦は地区で1チームとし、選手は塩尻市在住者とする。

2 競技種目

○シングルス

- | | |
|----------------|----------------|
| (1) 小学生男子シングルス | (2) 小学生女子シングルス |
| (3) 中学生男子シングルス | (4) 中学生女子シングルス |
| (5) 一般男子シングルス | (6) 一般女子シングルス |

○団体戦(地区対抗)

- (7) ミックスダブルス 5試合

3 競技規定

【団体戦】

- (1) ルールは現行の（公財）日本卓球協会制定の新卓球ルール（ラージボール）及び本大会申し合わせ事項による。
- (2) 試合球は日本卓球協会公認球のラージボール（ニッタク製）を使用する。
- (3) サポート・ネットの高さは17.25cmとし、ラケットの打球面は表ラバーとする。
- (4) 1マッチは3ゲームで構成される。マッチの勝敗は2ゲームを先取した競技者又は組を勝ちとする。
- (5) 1ゲームは11ポイント先取した競技者または組を勝ちとする。
- (6) 両競技者または両組のポイント・スコアが10：10に達した時は、以降2ポイントリードした競技者又は組を勝ちとする。
- (7) 団体戦は、チーム監督1名（男女問わない）、選手は、男女各5名以上をもって編成する。
ただし、選手が10名に満たない場合は、男女各3名以上でもチーム成立を認める。
- (8) 団体戦は、同一対戦中の重複出場は認めない。
- (9) 個人名の入ったゼッケンを着用する。

【シングルス】

- (1) ルールは現行の（公財）日本卓球協会制定のルール及び本大会申し合わせ事項による。
- (2) 試合球は（公財）日本卓球協会公認球の40mmホワイต์ボール（ニッタク製）を使用する。
- (3) シングルスと団体戦の重複出場は認めない。
- (4) 小学生は中学生又は一般の部、中学生は一般の部に出場することができる。ただし、出場は一人1種目とする。
- (5) 中学生以下については、1団体につき、監督及び引率をそれぞれ1名の参加を認める。
- (6) 個人名の入ったゼッケンを着用する。

4 競技方法

シングルスはトーナメント方式又はリーグ戦方式とし、団体戦はブロックリーグ戦方式とする。

5 新型コロナウイルス感染予防対策として

- (1) この大会は、無観客試合といたします。大会への参加者及び役員以外の入場は制限させていただきます。
当日の入場者は全員別紙「大会参加者健康状態申告書」にご記入いただき入場時に提出してください。
- (2) 以下に該当する方は参加を見合わせてください。
- ア) 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛・味覚臭覚の異常などの症状がある場合）
- イ) 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある場合
- ウ) 倦怠（けんたい）感（だるさ・体が重い・疲れやすいなど）、呼吸困難（息苦しさ）

- エ) 嗅覚や味覚の異常がある場合
 - オ) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方が発生している場合
 - カ) 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- (3) 各自マスクと手袋を持参してください。(競技中以外はマスクを着用し、審判時は手袋を着用)
- (4) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施をお願いいたします。
- (5) 他の参加者、役員、スタッフ等との距離の確保に努めてください。(できるだけ2 m以上：障がい者の誘導や介助を行う場合は除きます)
- (6) 大きな声での会話、応援等は避けてください。
- (7) 感染防止のために主催者が決めたその他の措置をお守りいただき、主催者の指示に従ってください。
- (8) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主管競技部に対して速やかに報告してください。
- (9) 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のダウンロードを推奨します。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html
- (10) 大会開催の可否につきましては、県で発表されている「長野県新型コロナウイルス感染症・感染警戒レベル(松本圏域)」がレベル3の場合は「日本卓球協会ガイドライン」に基づき開催。レベル4及びレベル5の場合は主管競技部側で状況を勘案し決定いたします。尚、大会中止の場合は塩尻卓球連盟のホームページに掲載いたします。
<https://shiojiri-takkyu-rennmei.jimdofree.com/>

4) 陸上競技

① 詳細未定

- (1) 9月8日以降、長野県陸上競技協会ホームページに掲載されますので、確認し申し込みください。
- (2) 申込み先:長野陸上競技協会ホームページのエントリーセンター。

② 予定される競技種目

(1) 小学生の部(男女共通)

- 4年生 100m・1000m・4×100mR・走幅跳
- 5年生 100m・1000m・4×100mR・走幅跳・ジャベリックボール投げ
- 6年生 100m・1000m・4×100mR・走幅跳・ジャベリックボール投げ

(2) 中学生の部(男子)

- 1年生 100m・4×100mR・走幅跳
- 2・3年生 100m・4×100mR・走幅跳
- 共通 200m・1500m・3000m・走高跳・ジャベリックスロー(0.300kg)

(3) 中学生の部(女子)

- 1年生 100m・4×100mR・走幅跳
- 2・3年生 100m・4×100mR・走幅跳
- 共通 200m・800m・1500m・走高跳・ジャベリックスロー(0.300kg)

(4) 一般・高校の部(男子)

- 100m・200m・400m・1500m・走高跳・走幅跳・砲丸投(7.260kg)

(5) 一般・高校の部(女子)

1 0 0 m ・ 2 0 0 m ・ 4 0 0 m ・ 1 5 0 0 m ・ 3 0 0 0 m ・ 走高跳 ・ 走幅跳 ・ 砲丸投(4.000kg)

5) バスケットボール

① 参加制限

- (1) 塩尻市在住者及び市内の事業所・高校以上の学校等に通勤通学している者で編成されたチームに限る。
- (2) チームは監督・コーチを含め18名以内
- (3) 1チームあたり、2名の審判を出すこと。

② 競技規定

日本バスケットボール協会競技規則を準用する。

③ 競技方法

男女別トーナメント戦とし試合時間は7分クォーターとする。チーム数が多い場合はブロックに分ける。(詳細は代表者会議で決定する。)

④ 競技種目

一般(高校生以上) 男・女の部

6) バドミントン

① 参加制限

塩尻市在住者、市内の事業所・学校等に通勤通学している者及び体協バドミントン部に部員登録している者に限る。

② 競技規定

日本バドミントン協会競技規則を準用する。

③ 競技方法

トーナメント方式とする。

④ 競技種目

- (1) 小学生の部(男子) シングルス・ダブルス
小学生の部(女子) シングルス・ダブルス
- (2) 中学生の部(男子) シングルス・ダブルス
中学生の部(女子) シングルス・ダブルス
- (3) 一般の部(男子) シングルス・ダブルス
一般の部(女子) シングルス・ダブルス
- (4) 成年(30歳以上、2人の年齢合計80歳以上)の部
ア. 男子ダブルス
イ. 女子ダブルス
ウ. 混合ダブルス

☆一人2種目までとし、種目の違う部に兼ねて参加できない。

☆パートナーと年代が異なる場合は「若い年代」の種目へ出場する。

⑤ 会場

7月24日(日) ユメックスアリーナ

⑥ その他

競技方法はトーナメント方式(3位決定戦は行わない。但し、参加チームが8チームに満たない時は3位決定戦を行う。)表彰は1位から3位まで表彰状を授与
参加料は無料

7) ソフトボール

① 参加制限

- (1) チームは、塩尻市内在住者で編成し、各地区1チーム、男女混合可とし、男子年齢40歳以上、女子は18歳以上(学生は除く)とする。
但し、北小野地区、檜川地区のみ、同地区出身者で、現在他地区在住者(市外も含む)より3名以内の選手登録を認める。
なお、市内他地区からの選手登録は、選手該当地区の地区体育協会長の許可を必要とする。
- (2) チームは監督・コーチ・スコアラー各1名、選手20名以内とする。女子は同時出場2名以内とする。
(但し、監督・コーチが選手を兼ねるときは、監督・コーチを含め20名以内とする。)
- (3) 夏季大会の他競技参加選手の出場は認めない。

② 競技規定

- (1) 現行オフィシャルソフトボールルール及び本大会申し合わせ事項による。但し、テンポラリーランナーは採用する。
- (2) 使用球は、日本ソフトボール協会検定3号球とし、バットについても検定3号バットとする。
- (3) 打者、走者及び塁コーチは両耳用ヘルメット、捕手はヘルメット、スロート式マスク、プロテクター及びレガースを着用する。金属スパイクは禁止する。
- (4) 監督・コーチ・スコアラー及び選手以外の者のベンチ入りは認めない。

③ 競技方法

- (1) トーナメント方式とする。
- (2) 試合は7回戦とする。但し、60分を経過後は新しいイニングに入らないこととする。
なお60分経過後、勝敗が決しないときは抽選とするが、決勝戦はタイブレーカーを3回行い、決しない時は抽選とする。

8) サッカー

※中学生の部

○ 参加制限

塩尻市在住者及び学校等に通勤通学している者、市内に所属するクラブチームに限る。
参加対象は、中学生は中学2年以下であれば男女の参加制限は設けない事とする。(混成チーム可)

○ 競技規定

日本サッカー協会サッカー競技規則を準用する。
一部ローカルルールを設定する。
競技時間は各部門で設定する。

○ 競技方法

各部門の参加状況を見ながら決定する。

9) 剣道

① 参加制限

- ・塩尻市民(塩尻市在住者)
- ・塩尻市内の学校、事業所に通学、通勤している者
- ・塩尻市内の団体、道場等で活動している者
いる者。

② 競技規定

現行の全日本剣道連盟試合及び審判規則並びに、本大会申合せ規則により行う。

- ① 試合時間は3分3本勝負とし、勝負が決しない場合は2分の延長戦を1回行う。
(小学生1.2年の部は延長戦は行わず、「判定」により勝負を決する。)

②延長戦でも勝負が決しない場合は、「判定」により勝負を決する。ただし、準決勝以降は時間無制限の延長戦(2分毎区切り)により勝負を決する。(参加人数が8名以下の種日は、決勝戦のみ適用する)

③小学生1・2年の部は反則規程を適用しない。

③ 競技方法

男女別トーナメント個人戦(ただし、小学生1・2年の部は、男女混合とする)

④ 競技種目

- ・小学生1・2年の部・小学生3・4年の部・5・6年の部
- ・中学生の部・高校生の部
- ・一般の部・50歳以上の部(年齢は令和4年4月1日現在)

10) 弓道

① 参加制限

塩尻市在住者及び市内の事業所・学校等に通勤通学しているもの。

② 競技規定

現行全日本弓道連盟競技規則による。

③ 競技種目

- (1) 団体戦・・・一般、高校共通
- (2) 個人戦・・・一般 男・女の部
- (3) " 高校 男・女の部

④ 競技方法

- (1) 団体戦・・・3人1組 立射
3回日の4矢の合計とする。
- (2) 個人戦・・・4矢3回をもって個人戦とする。

11) 相撲

① 参加制限

- (1) 塩尻市及びその周辺市町村に通学している小学生。

② 競技規定

現行日本相撲連盟競技規則による。

③ 競技方法

- 団体戦 低学年の部(3人制3年生以下)(女子も参加可能、学年は問わない)
 高学年の部(3人制4年生以上)(女子も参加可能、学年は問わない)
- 個人戦 学年別リーグ戦またはトーナメント戦(3年生以下男女混合、4年生以上男女別)

12) ソフトテニス

① 参加制限

塩尻市在住者及び市内の事業所・学校等に通勤通学している者、及び市体育協会ソフトテニス部に所属の者。

② 競技規定

日本ソフトテニス連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。

③ 競技方法

- (1) ダブルスの個人戦とする。
- (2) リーグ戦かトーナメント、その他は参加チーム数により決定する。

④ 競技種目

- 1. 男子の部
- 2. 女子の部
- 3. シニアの部(男女問わず)

- ・シニア B

13) ゲートボール

① 参加制限

- (3) チーム編成は、監督1名（いなくても可）・競技者8名（内1名を主将とする）の9名以内をもって編成する。

② 競技規定

- (3) 年齢、性別は問わない。

③ 競技方法

- (3) コート 5 チームに満たない場合は、変則組合せとなります。この場合でも 4 試合制とします。

④ その他

- (5) 競技は午後までかかります。各自、昼食、飲み物は持参して下さい。

14) 少林寺拳法

① 参加制限

- 塩尻市在住者及び市内事業所・学校等に通勤通学している者、及び市体育協会少林寺拳法部に所属の者。

② 演武大会とする。

15) テニス

① 参加制限

- (2) 年齢による制限はなし。

② 競技規定

- (財) 日本テニス協会規則に準じて競技を行う。

③ 競技方法

- (2) 大会は原則としてトーナメント方式とする。ただし、参加数により変更することがある。

④ 競技種目

- 男子ダブルス・女子ダブルス・中学生シングルス・小学生シングルスとする。

⑤ 申込方法

メールで下記の下記の通り必須事項を記入し、送信して下さい。

記入例

参加種目:男子ダブルス

参加者氏名:山田太郎(塩尻スクール)・山本林檎(フリー)

参加者連絡先:080-〇〇〇〇-〇〇〇〇

⑥ 申込先

畠山剛(塩尻テニススクール)

E-MAIL sh_tennis_school@yahoo.co.jp

⑦ その他

- (1) 各種日とも上位入賞者は表彰する。
- (2) 参加料は無料(各チームで未開封の公認球のニューボール、2個入り1缶持参)
- (3) 雨天中止

16) グラウンドゴルフ

① 参加制限

塩尻市在住者に限る。

② 競技規定

- (1) 日本グラウンドゴルフ協会競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
- (2) 用具は「日本グラウンドゴルフ協会推奨品」でなくてはならない。
- (3) クラブ及びボールは参加者が持参する。但し、無い場合は主催者が用意したものを使用する。
- (4) 雨天中止

③ 競技方法

- (1) 8ホールを4ラウンド、その合計打数で競う。
- (2) 個人・単参加とする。

④ 表彰

- (1) 1位～3位まで表彰する。
- (2) ホールインワン賞

17) 合気道

① 参加制限

塩尻市在住者及び市内事業所・学校に通勤通学している者
その他市外からの招待者

② 競技規定

- (1) 合気道長野県連盟師範及び指導員を審判員とする。

③ 競技方法

- (1) 種日別の課題・演武及び自由演武
- (2) 演武は種日別に行う。
- (3) 個人(1人)の演武内容が審査対象となる。
- (4) 種日別に最優秀(1) 優秀賞(2) が審査選考される。

④ 競技種日及び課題内容

(1) 種日

幼児・小学生低学年(1～3年)の部

小学校高学年(4～6年)の部

中学生の部

高校生・学生・一般

(2) 内容

〔体術〕 座技・立技・半身半立技の基本・応用

〔武器〕 基本杖法・組杖・杖技・短刀取り

基本剣・剣の合わせ・組太刀・太刀取り

18) マレットゴルフ

① 参加制限

塩尻市在住者に限る。(18歳以上の者)

② 競技規定

本大会及び小坂田公園マレットゴルフ場ローカルルールによる。

③ 競技方法

36ホール(パー144)ストロークプレーによる。

④ 表彰

・男子 第1位～5位・飛び賞(3飛)・ホールインワン賞・敢闘賞

・女子 第1位～3位・飛び賞(3飛)・ホールインワン賞・敢闘賞

⑤ その他

用具は各人で用意すること(スティック、ボール、マーク)

小雨決行(雨天の場合は当日6時に判断する)

19) ゴ ル フ

① 参加制限

塩尻市在住者とする。

② 競技規定

日本ゴルフ協会ゴルフ規則及び本競技ローカル・ルールを適用する。

③ 参加人員

(1) 1地区選手5名とする。(但し、最下位はカットするので4名でも、可)

(チーム編成(4名以上)が出来ないチームは、1名でも参加、可 個人戦の入賞を認める)

④ 競技方法

(1) 18ホールズ・ストロークプレー、使用ティーは男子青マーク、女子ゴールドマークを使用する。

(2) グロススコア方式

団体順位:地区成績上位4名のグロススコア合計による。

同スコアの場合は、チーム5人日のスコアにて順位を決定する。

5人日不在の場合は、5人日のいるチームを上位とする。

尚、5人日同スコアの場合は、チーム内ベストのスコアを上位とする。

以上これに準ずる。

個人順位:グロススコアとする。

同スコアの場合はカウントバック方式とする。

※選手変更は、当日の役員、キャプテン会議までに登録する。

⑤ 表 彰

団体の部:1位・2位・3位

個人の部:1位・2位・3位

尚、表彰式はクラブハウスで行う。

⑥ その他

(1) プレー代は参加者の個人負担とする。

(2) 雨天でも実施する。

20) スポーツ吹矢

① 参加制限

塩尻市在住者及び支部に所属する者に限る。

② 競技方法

(1) 本大会は個人戦とする。1人6ラウンド

(2) 出場順は抽選により決定する。

(3) 本大会は、オフィシャルルールにより実施する。

(4) 距離・・・10m 8m 6m