

第32回

健康スポーツ都市宣言

平成元年6月14日

33周年

塩尻市 ファミリースポレク フェスティバル

日時

1月22日(土)

AM9:00～

会場

ユメックスアリーナ
(塩尻市総合体育館)

※1月20日時点で松本圏域における新型コロナウイルス感染警戒レベルが
「3」以上になった場合は開催を中止します。

開会式 AM9:00～9:20



※上履き用運動靴を
ご持参ください。



※マスクを着用して
ご来場ください。



【主催】塩尻市ファミリースポレクフェスティバル実行委員会

委員会構成：塩尻市、塩尻市教育委員会、NPO法人塩尻市体育協会（理事、テニス部、ソフトテニス部、日本スポーツウエルネス吹矢協会塩尻支部、サッカー部）、塩尻市スポーツ推進委員協議会
塩尻市スポーツ普及員協議会、塩尻市公認体力テスト判定員協議会

第32回

塩尻市ファミリースポレク フェスティバル内容

「元気なからだは健康から」子どもから大人まで、家族やお友達といっしょに、
軽スポーツや レクリエーションで楽しくからだを動かしてみませんか。

ユメックスアリーナ メインアリーナ

AM9:20~PM1:00

●スリッパ飛ばし



●ボッチャ体験コーナー

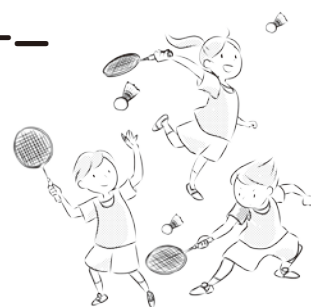


●スラックライン体験コーナー

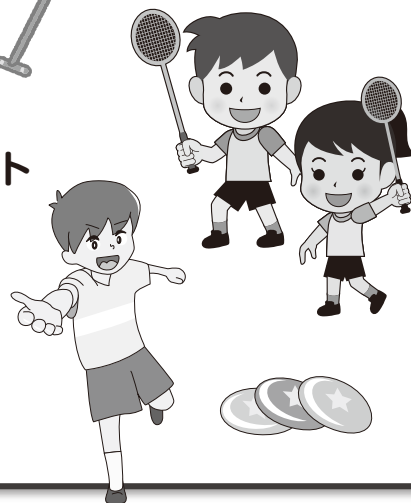
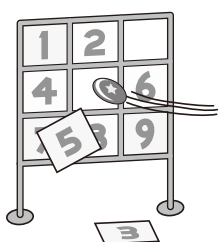


●ニュースポーツコーナー

- ファミリーバドミントン
- 囲碁ボール
- スカイクロス



●ディスクターゲット



ユメックスアリーナ サブアリーナ

AM9:20~PM1:00

- ヘキサスロンコーナー
- エアロケット投げ
- ミニハードル など

塩尻駅から会場まで徒歩20分

お問合せは
社会教育スポーツ課 ☎0263-54-0993

