

# 第32回塩尻市ファミリースポレクフェスティバル開催要項

---

## 1 目 的

市の「健康スポーツ宣言都市」の趣旨にふさわしく、健康やスポーツ、運動の大切さを認識する大会とする。

幼児から高齢者までの幅広い世代を対象とし、特にファミリーで楽しむことを主体に、親子や家族でスポーツや運動を楽しむ機会を提供するとともに、各競技種目を家族や仲間と遊び感覚で楽しむ中で自然に運動やスポーツを体験できるものとする。

## 2 主 催

塩尻市ファミリースポレクフェスティバル実行委員会

委員会構成：塩尻市、塩尻市教育委員会、NPO法人塩尻市体育協会（理事、テニス部、ソフトテニス部、日本スポーツウェルネス吹矢協会塩尻支部、サッカー部）、塩尻市スポーツ推進委員協議会、塩尻市スポーツ普及員協議会、塩尻市公認体力テスト判定員協議会

## 3 日 時

令和4年1月22日（土）午前9時～

## 4 会 場

ユメックスアリーナ

※ 1月20日時点で松本圏域における新型コロナウイルス感染警戒レベルが「3」以上になった場合は開催を中止する。

## 5 開会式（午前9時～9時20分）

## 6 実施内容

(1) ユメックスアリーナ メインアリーナ（午前9時20分～午後1時）

### ① スリッパ飛ばし

- ・片足にスリッパをつっかけ、足を振ってスリッパを飛ばし、スリッパの止まった位置を記録とする。
- ・有効幅は3mとし、助走は3m以内とする。
- ・2回飛ばし、距離の遠い方を記録とする。
- ・幼児の部、小学生、中学生以上の各男女の部とする。

### ② ボッチャ体験コーナー

- ・パラリンピック正式種目のボッチャを体験してもらう。

### ③ スラックライン体験コーナー

- ・今話題のスラックラインを実施する。

### ④ ニュースポーツコーナー

- ・スカイクロス、囲碁ボール、ファミリーバドミントンを実施する。

### ⑤ ディスクターゲット

- ・3×3（9マス）の的に向かって1人3回フライングディスクを投げる。
- ・投げる距離は年齢に合わせて1～5mで調整する。

(2) ユメックスアリーナ サブアリーナ（午前9時20分～午後1時）

① ヘキサスロンコーナー

- ・運動が苦手な子どもでも遊び感覚で楽しく身体を動かせる運動プログラムを実施する。