

令和4年度 元気っ子教室 予定

塩 尻 市 体 育 協 会

	開催日	内容(未定)	時 間	会 場	指導者
1	5・21(土)	開講式 体力測定 ニュースポーツ 鬼ごっこ	9:30～11:30	市立体育館	体育協会 指導員他
2	6・11(土)	かけっこ教室 ドッジボール	9:30～11:30	西小学校体育館	体育協会 指導員他
3	7・16 (土)	スラックライン バドミントン・卓球	9:30～11:30	市立体育館	体育協会 指導員他
4	8・27 (土)	かけっこ教室 運動遊び	9:30～11:30	ユメックスアリーナ	体育協会 指導員他
5	9・10(土)	ペタンク ドッジボール バドミントン	9:30～11:30	市立体育館	体育協会 指導員他
6	10・15(土)	野外活動	9:00～15:00	予定:国営アルプ スあづみの公園 (市立体育館)	体育協会 指導員他
7	11・12(土)	かけっこ教室 運動遊び	9:30～11:30	市立体育館	体育協会 指導員他
8	12・10(土)	かけっこ教室 運動遊び	9:30～11:30	市立体育館	体育協会 指導員他
9	1・21(土)	スラックライン 鬼ごっこ	9:30～11:30	市立体育館	体育協会 指導員他
10	2・18(土)	体力測定 ニュースポーツ 閉講式	9:30～11:30	ユメックスアリーナ	体育協会 指導員他

