

どなたでもさんかできます

日本土真ん中もみじ山は標高960m「苦渋ないよ」のパワースポット!!



# 日本土真ん中2013 信州塩嶺高原ウォーク

塩尻市の東の玄関口自然豊かな塩尻塩嶺高原を子供からお年寄りまで幅広い世代を対象に、県下や全国から多くのご参加をいただき笑顔と健康づくりを奨めるために各自に合った4つのコースとゴルフ場内コースを歩くファミリー特別企画を設定しました。

★開催日 平成25年10月27日(日) <小雨決行>

★会場 塩尻市北小野チロルの森駐車場(受付午前7時30分~8時30分)

## 受付・開会式・ウォーク時間

◇特別企画「ゴルフ場内コースを歩こう」(約2km) ● 受付 7:30~7:50 ● 歩く 8:00~9:00

◇各コース 受付 7:30~8:30 ◇開会式・準備運動 8:35~8:45

◇各コーススタート予定時刻 → 終了予定時刻

15km・20km 9:00 → 14:00

5km・10km 9:00 → 13:00

もみじが美しい



★特別企画に参加される方は各コースの受付も同時に済ませて下さい。

募集人員/500名

募集開始/平成25年8月10日(土)~

参加費/事前申込み 大人(高校生以上)800円 小中学生300円(幼児無料)

当日参加/大人 1,000円 小中学生 500円

参加賞/塩尻特産「木曾漆器箸セット」

特典/農業公園チロルの森入場無料(通常800円)

交通/市内各地区から車で20分~40分 ◎高速 長野道塩尻・岡谷インターから20分

会場/長野県塩尻市信州農業公園チロルの森の周辺(駐車場2,000台)(TEL0263-51-8100)

主催/日本土真ん中 信州塩嶺高原ウォーキング2013実行委員会

共催/塩尻市体育協会・両小野振興会・信州塩尻農業公園チロルの森・塩嶺カントリークラブ

後援/塩尻市・塩尻市教育委員会・塩尻市観光協会・岡谷市・岡谷市教育委員会・辰野町・辰野町教育委員会・塩嶺王城観光開発協議会・信濃毎日新聞社・長野日報社・信越放送・読売新聞社・中日新聞社・市民タイムス社・岡谷市民新聞

保険/レクリエーション保険に加入します。

事前申込み締め切り/平成25年10月18日(金)

持ち物その他/当日雨天でも実施予定。昼食・雨具・補給水等は必要に応じてお願いします。昼食は途中で適宜お願いします。尚、当日はウォーキング参加者(リボン表示)は、チロルの森公園に入場無料となりますので、昼食をお持ちでない方は園内に食堂・売店等がありますので園内をご利用ください。

振込用紙/塩尻市立体育館内の市体育協会事務局にあります。記入の上、郵便局へ参加費・振込手数料(120円)を添えてお申し込みください。原則として郵便局からの振込みとしますが市体育協会でも受け付けます。

参加料の返金/地震・風水害等による大会中止またはキャンセルの場合、参加料の返金は致しません。

## ☆各コース説明

5kmコース	美しいもみじ山今うまれたばかりの空気を吸って森の中のチップロードを歩いて楽しむ。 もみじ山→土真ん中→枝垂れ栗公園→東屋(ぶどう)→展望台→初期中仙道(小野峠)→もみじ山(日本土真ん中標柱)→チロルの森
10kmコース	塩嶺高原の尾根を北アルプス、中央アルプス、諏訪湖、南アルプスを見ながら歩いて楽しむ。 チロルの森→勝弦峠→初期中仙道(小野峠)→展望台→東屋(ぶどう)→枝垂れ栗公園→もみじ山(日本土真ん中標柱)→チロルの森
15kmコース	塩嶺高原の集落と峰道、ゴルフプレーを見て塩嶺カントリー管理道路を歩いて楽しむ。 チロルの森→分水嶺→塩嶺カントリー管理道路→勝弦峠→初期中仙道(小野峠)→展望台→東屋(ぶどう)→枝垂れ栗公園→もみじ山(日本土真ん中標柱)→チロルの森
20kmコース	日本一短い祭りの碑に拝礼、防空監視哨跡、三つの歴史を刻んだ峠道を歩いて楽しむ。 チロルの森→分水嶺→中仙道塩尻峠→勝弦峠→初期中仙道(小野峠)→東屋(ぶどう)→枝垂れ栗公園→もみじ山(日本土真ん中標柱)→チロルの森

お問い合わせ

電話/FAX 0263-53-1393

塩尻市体育協会事務局まで



一言提言

「スポーツ選手のマナー」 副会長 高橋 忠人

私は、永年スポーツ指導員として、競技に対しての指導をしてきましたが、どちらかと言えば競技だけの指導ではなかったかと反省するところがあります。

最近、代読ではあるが表彰状等を読み上げ、本人に手渡す機会がありますが、その時に受け取る本人のマナーの悪さに驚き、一瞬私の指導の足りなさを思い知らされました。

・・・表彰状を手渡す時、まず、私は本人を前にして一礼をしたところ、本人はよそ見をし、読み上げている最中もよそ見を繰り返しており礼をして賞状を手渡してもプイと受け取りそのまま席に戻ってしまう。この様な態度を見た時に一般の礼儀作法はもとよりスポーツマンとしてのマナー指導ができていなかった事を大いに反省させられました。

競技力だけの指導だったのではないかと。他の指導者の皆様にはこの様なことは無いと思いますが、私の反省が参考になればと一筆したためさせて頂きました。

「幾多の苦境を乗り越えて協働の街づくり」

副会長 古厩 久登

塩尻しのため街道で開催されていたロードレースが5年前からぶどうの郷と名称を改め葡萄の香り漂う広丘地区に場所を移し、松本歯科大学のグラウンドをスタートし奈良井川沿いに田園地帯を走り、歴史名高い郷原街道を走りぬけるコースになりました。

参加選手に好評コースに今年も早々と定員に達しました。これも区民一同のご理解と感謝しております。また、地区の体育支部長時代皆さんのご協力を得て、奈良井川堅石橋の上流にマレットゴルフ場を作りました。そして第一回マレットゴルフ大会を計画した所、その年にまれに見る大雨に逢い全てを流されました。

しかし奮起して翌年には橋の上流のみに皆さんと共に再建することができました。これも地区の結束の賜物と思います。今後も地域の皆さんと手を携えて街づくりを専念していくつもりです。

一言提言

平成25年度・塩尻市体育協会の後半の主な行事

9.15(日)	第25回ファミリースポレク「市・体」(中央スポーツ公園)
9.15(日)	第55回塩尻市武道大会 柔道・弓道・相撲(市立体育館他)
9.16(月)	第55回塩尻市武道大会 剣道・空手道・少林寺拳法・合気道吹き矢(市立体育館)他
9.29(日)	第5回ぶどうの郷ロードレース大会(市・体)
10.13(日)	塩尻東・大門・広丘・片丘・宗賀・北小野・洗馬
14(日)	吉田
20(日)	高出

10.27(日)	いきいき市民健康ウォーキング(第4回日本土真ん中信用塩嶺ウォーキング2013)
11.9(土)	第19回ゴルフオンパレード大会
11.23(土)	スポーツ少年団表彰式(スポーツ少年団)
12.14(土)	塩尻市体育協会合同懇談会(中信会館)
1.19(土)	第54回塩尻市市民体育祭冬季スケート競技会(兼第34回塩尻市・朝日村ジュニアスケート競技会(やまびこスケートセンター)(市・体)

大勢の皆様のご参加をお待ちしています

平成25年度 塩尻市体育協会 賛助会員御芳名

(8/31現在) 順不同・敬称略

- 朝日観光自動車(株) アビックオサワ
- アルマン
- (有)イワサ
- (株)井筒ワイン
- 医療法人 社団 敬仁会
- (有)大津屋商店
- MKブリック(アパート)
- 荻上整骨院
- ギフト「オ」
- 小野製作所(有)
- (有)奥平工務店
- 大磯
- 髪工房 k i t a
- (株)カスガ薬局
- 郷福寺
- (株)光彩商工
- (有)笠の花
- (有)ケイ・ビー設備
- 公益財団法人体力づくり指導協会(ルネパ塩尻)
- (株)国興ホーム
- ゴトーススポーツ
- 塩尻市農業協同組合
- 塩尻商工会議所
- 塩原整形外科
- 篠原事務所
- (有)塩尻造花
- (有)じゅうじや
- 塩尻地区ハイヤー協議会
- 塩尻メトロスポーツ
- (有)信陽堂印刷所
- 信州塩嶺高原カントリー(株)
- 洗馬農業協同組合
- 洗馬郵便局
- スポーツ用品のミツワ
- (有)太建
- 財塩尻・木曾地域地場産業高砂社会保険労務士事務所
- (株)テレビ松本ケーブルビジョン
- 厨房弁慶 社長 大島達雄
- DOWA パワーデバイス(株)
- (有)東広建設
- (有)中野商店
- (有)中野石油
- (有)ナカハラオートサービス
- 野田工業(株)
- 原遊覧園・原農園
- (有)日ノ出モーターズ
- ふあみり
- 破天荒(中華)
- (株)平成交通
- (株)ホテル中村屋
- (株)マルシン
- (株)マルシナ
- 美勢グループ
- 美寿々酒造(株)
- (株)米窪組
- (株)ヨネクボ
- 安喜センター

平成25年度 塩尻市体育協会 正会員(個人)御芳名

(8/31現在) 順不同・敬称略

- 青木 博文
- 赤羽 忍
- 赤津 勝次
- 東 信治
- 磯田 静雄
- 石坂 恵二
- 岩田 敏夫
- 井出 高正
- 井田 有正
- 浮橋 恒幸
- 小口 邦彦
- 小澤 良直
- 小澤なつ子
- 加藤さち子
- 上條 勝
- 金井 盛吉
- 金井 健司
- 北澤 恒雄
- 倉島 基成
- 小松 敏介
- 近藤 昭敏
- 後藤 英世
- 佐藤 榮一
- 嶋崎 光尚
- 杉浦 洋一
- 高橋 忠人
- 武居 和雄
- 田中 和子
- 田中 浩
- 田中 翼
- 手塚 泰仁
- 永井 庄司
- 中澤 喜夫
- 中井 宏美
- 奈良井 重子
- 能勢 保正
- 蜷川 久登
- 野村 福次
- 古厩 弘幸
- 増井 智之
- 松本 幸子
- 丸山 幸子
- 三村 共子
- 宮川 勝靖
- 宮原 信夫
- 山口 晴孝
- 山田 満
- 山田 里美
- 山田 公介
- 横山 義夫
- 米山 公介
- 鷺沢 義夫
- 野田 義夫
- 林 義夫
- 統木 幹啓
- 古畑 東条

平成25年度 塩尻市体育協会 正会員(団体)御芳名

敬称略

- |               |        |
|---------------|--------|
| 塩尻東地区体育協会     | 代表者名   |
| 大門体育協会        | 岩田 敏夫  |
| 広丘地区体育協会      | 東 信治   |
| 吉田地区体育協会      | 西條 富雄  |
| 片丘体育協会        | 赤津 勝次  |
| 宗賀地区体育協会      | 小松 次男  |
| 北小野地区体育協会     | 百瀬 信夫  |
| 洗馬体育協会        | 赤羽 忍   |
| 高出地区体育協会      | 征矢野 智  |
| 榎川体育協会        | 山田 晴良  |
| 軟式野球部         | 百瀬 順次  |
| バスケットボール部     | 中沢 庄司  |
| ソフトテニス部       | 井野 兼一  |
| 卓球部           | 高砂 礼次  |
| 陸上競技部         | 一ノ瀬 守司 |
| 柔道部           | 高橋 忠人  |
| 剣道部           | 大川 賢明  |
| 弓道部           | 浜 行雄   |
| スケート部         | 池田 芳彦  |
| バドミントン部       | 加藤さち子  |
| スキューバ         | 清澤 直也  |
| 相撲部           | 寺澤 好則  |
| 銃剣道部          | 塩原 輝義  |
| サッカークラブ       | 篠原 喜八  |
| 空手道部          | 井口 裕之  |
| ソフトボール部       | 高橋 裕之  |
| 少林寺拳法部        | 岩垂 良夫  |
| ゲートボール部       | 飯田 正弘  |
| テニス部          | 堀内 誠   |
| グラウンドゴルフ部     | 古厩 久登  |
| 合気道部          | 三村 功   |
| マレットゴルフ部      | 後藤 英世  |
| ソフトボールリーグ     | 中島 久典  |
| 塩尻市サンデー野球連盟   | 飯田 正弘  |
| 早起き野球連盟       | 宮島 秀光  |
| 塩尻市中学少年野球連盟   | 近藤 昭敏  |
| 塩尻学童軟式野球連盟    | 熊谷 初男  |
| 塩尻学童軟式野球連盟    | 小松 千蔵  |
| 塩尻学童軟式野球連盟    | 磯田 静雄  |
| 体力テスト判定員協議会   | 川窪 誠   |
| 小学校体育連盟       | 洞 省造   |
| 中学校体育連盟       | 二茅 芳郎  |
| 中学校体育連盟       | 村上 啓   |
| 日本スポーツ吹き矢塩尻支部 | 伊藤 広茂  |
| 角田みや子         |        |

◇印 競技部会長 ○印 地区体協副会長 □印 地区体協会長